

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Веселовская средняя общеобразовательная школа»  
городского округа Судак

СОГЛАСОВАНА  
Зам. директора по ВР  
\_\_\_\_\_ Я. Н. Азаматова  
23.05.2024

УТВЕРЖДЕНА  
Директор МБОУ  
«Веселовская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Павлык Е. А.  
Приказ от «13» июня 2024  
№122

Рабочая программа  
по курсу внеурочной деятельности  
«Спортивные игры», в 5-9 классе  
2024-2025 у. г. – 2028-2029 у. г.

Составил: Мухтаров Сеитмемет Эмирасанович  
Учитель курса внеурочной деятельности «Спортивные  
игры»

Г. Судак, с. Весёлое, 2024

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивные игры»

предназначена для обучающихся 5-7 классов общеобразовательных организаций и составлена на основании:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООО);

приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО третьего поколения);

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

Санитарные правила и нормы САНПИН 1-2-3685-2021, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2;

устава МБОУ «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак;

Матвеев А.П., Физическая культура, 5 кл, Издательство «Просвещение»;

Матвеев А.П., Физическая культура, 6-7 кл, Издательство «Просвещение»;

Матвеев А.П., Физическая культура, 8-9 кл, Издательство «Просвещение»;

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 170 часов: в 5 классе – 34 часов (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часов (1 час в неделю), в 7 классе – 34 часов (1 час в неделю), в 8 классе – 34 часов (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часов (1 час в неделю)..

Плановые контрольные работы:

Формы проведения						
1 четверть	-					
2 четверть	-					
3 четверть	-					
4 четверть	-					
ВСЕГО	-					

## Цель программы:

Целью программы является формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика, создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами спортивных игр через включение их в совместную деятельность.

Реализация программы обеспечивает решение следующих задач:

- формирование у детей мотивационной сферы к физическому развитию, безопасной жизни; профилактика вредных привычек;
- расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта;

- формирование культуры проведения свободного времени через включение детей в разнообразные виды деятельности
- отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств:
- формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.
- активизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Основная цель: удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

Основные задачи: физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых; оздоровление школьников, привитие им любви к своему краю, его истории, культуре, природе, развитие их самостоятельности и ответственности, формирование навыков самообслуживающего труда.

Основные организационные формы: занятия школьников в спортивных объединениях (секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований);

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» разработана по спортивно - оздоровительному направлению развития личности в соответствии ФГОС.ООО-2021. Выбор данного направления развития личности сделан с учётом интересов и запросов обучающихся и их родителей.

Актуальность программы определяется крайне высоким уровнем патологии здоровья школьников, что указывает на приоритетность решения проблемы здоровья подрастающего поколения для современной школы. Практика показывает, что решить данную проблему одной медицине не под силу. Поэтому в соответствии с государственной политикой часть этой работы обязаны взять на себя образовательные учреждения, в соответствии с Законом об образовании в РФ (ст. 51) и Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996) одним из восьми ключевых направлений воспитательной деятельности названо физическое воспитание и формирование культуры здоровья. Формирование всесторонне развитой личности – важная задача школы. Современные дети и подростки часто не имеют четкого представления о закономерностях процессов, протекающих в их собственном организме, о принципах здорового образа жизни, в том числе, о научных основах труда и отдыха, путях предупреждения, способах поддержания высокого уровня работоспособности, культуре физической деятельности. Они не обладают всеми теми знаниями, значимость которых особенно возросла в настоящее время в связи с увеличением нервно-психических нагрузок и сложной экологической обстановкой. Поэтому так важно, чтобы навыки

здорового образа жизни формировались в школе. В обращении президента РФ к Федеральному Собранию одним из важных аспектов в образовании выделено здоровье, поэтому реализация именно этой программы внесёт свою лепту в воспитание здорового образа жизни подрастающего поколения.

Отличительными особенностями и новизной программы «Спортивные игры» является связь теории с практикой, целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному), формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка.

## **1.Содержание учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля**

**5 класс**

**Теоретические знания:**

**планирование режим дня;**

**исторические этапы Олимпийского движения:**

**вести дневник наблюдения по физкультурной деятельности.**

**Общая физическая подготовка**

Основная стойка, построение в шеренгу. Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полу приседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Высокий старт и бег со старта по команде. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, бег до 8 минут. Прыжки с поворотом на 90°, 180°, с места, со скакалкой, с высоты до 40 см, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель. метание на дальность отскока от стены, щита. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах. Упражнения с мячом: дриблинг с низким отскоком без зрительного контроля за мячом, финты с мячом, передачи в парах и тройках несколькими мячами, жонглирование мячами, подвижные игры, спортивные игры (пионербол, футбол, гандбол, баскетбол, волейбол) эстафеты.

**Баскетбол -10 ч**

**1.Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях баскетболом. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.

**2. Специальная подготовка.** Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.

Стойка игрока, передвижение в стойке. Остановка в движении по звуковому сигналу. Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами. Спортивные игры с мячом.

**Пионербол - 4**

**1.Основы знаний.** Техника безопасности во время игры в пионербол. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.

**2. Специальная подготовка.** Закрепление техники передачи мяча. Верхняя передача мяча в парах. Поддача мяча через сетку. Нижняя прямая поддача мяча через сетку. Закрепление техники приема мяча с подачи. Прием высоко летящего мяча. Техника и тактика игры в пионербол.

**Волейбол- 10 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях волейболом. Волейбол – игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.

**2. Специальная подготовка.** Специальная разминка волейболиста. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения. Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы. Стойка игрока, передвижение в стойке. Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?». Спортивные игры с мячом.

### **Футбол -10 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях футболом. Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.

**2. Специальная подготовка.** Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Передачи мяча в парах. Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота». Спортивные игры с мячом.

## **6 класс**

### **Теоретические знания:**

выполнять творческие проекты по изучаемым видам спорта;  
проводить исследовательские наблюдения за физическим развитием;  
методы закаливания.

### **Общая физическая подготовка**

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Ходьба на носках, пятках, в полуприседе, в приседе, быстрым широким шагом. Бег по кругу, с изменением направления и скорости. Бег с высокого старта на 30, 40 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 3x15 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, с высоты до 50 см, в длину с места и в высоту с разбега, напрыгивание на скамейку. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Лазание по гимнастической стенке, канату. Кувырки, перекуты. стойка на лопатках, акробатическая комбинация. Упражнения в висах и упорах. Упражнения с мячом: дриблинг с низким отскоком без зрительного контроля за мячом, финты с мячом, передачи в парах и тройках несколькими мячами, жонглирование мячами, подвижные игры, спортивные игры (пионербол, футбол, гандбол, баскетбол, волейбол) эстафеты.

### **Баскетбол -10 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях баскетболом. В чём сила командной игры.

**2. Специальная подготовка.** Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки.

Подвижные игры: «Мяч среднему», «Мяч соседу», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки.

### **Пионербол - 4**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности во время игры в пионербол. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.

**2. Специальная подготовка.** Закрепление техники передачи мяча. Верхняя передача мяча в парах. Поддача мяча через сетку. Нижняя прямая поддача мяча через сетку. Закрепление техники приема мяча с подачи. Прием высоко летящего мяча. Техника и тактика игры в пионербол.

### **Волейбол- 10 ч**

**1. Основы знаний.** Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.

**2. Специальная подготовка.** Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче. Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища.

Подвижные игры: «Волна», «Неудобный бросок».

### **Футбол – 10 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях футболом. Утренняя физическая зарядка. Предматчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.

**2. Специальная подготовка.** Остановка катящегося мяча. Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы.

Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».

### **7 класс**

#### **Теоретические знания**

Положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья; работа скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений;

выполнение творческих проектов.

#### **Общая физическая подготовка**

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 6x10 метров, бег до 10 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель. Метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Упражнения с мячом: дриблинг с низким отскоком без зрительного контроля за мячом, финты с мячом, передачи в парах и тройках несколькими мячами, жонглирование мячами, подвижные игры, спортивные игры (пионербол, футбол, гандбол, баскетбол, волейбол) эстафеты.

### **Баскетбол- 12 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях баскетболом. Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх и какие между ними различия?

**2. Специальная подготовка.** Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста. Остановка в два шага и прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении. Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления. Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.

Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.

## **Волейбол- 10ч**

**1.Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях волейболом. Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня и здоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.

**2. Специальная подготовка.** Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».

## **Футбол – 12ч**

**1.Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях футболом. Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Физическая нагрузка и её влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.

**2. Специальная подготовка.** Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».

## **8 класс**

### **Теоретические знания**

концепции честного спорта;

дозировка температурных режимов для закаливающих процедур;

причины возникновения травм и повреждений при занятиях физической культурой и спортом;

значение нервной системы в управлениями движениями и в регуляции основных систем организма;

приемы и правила оказания первой помощи при травмах;

значение допинга, его влияние на организм спортсмена;

### **Общая физическая подготовка**

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60 - 100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 метров, 6x10 метров, длительный бег 10-12 минут. Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину. Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг. Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см. Упражнения с мячом: дриблинг с низким отскоком без зрительного контроля за мячом, финты с мячом, передачи в парах и тройках несколькими мячами, жонглирование мячами, подвижные игры, спортивные игры (пионербол, футбол, гандбол, баскетбол, волейбол) эстафеты.

## **Баскетбол- 12 ч**

**1.Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях баскетболом. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек.

**2. Специальная подготовка.** Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение. Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра.

## **Гандбол-5ч**

**1.Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях гандболом. Правила игры, судейство соревнований. Аэробная и анаэробная работоспособность. Физическая подготовка и её связь с развитием систем дыхания и кровообращения.

**2.Специальная подготовка.** Совершенствование техники перемещений. Ловля мяча одной рукой, кистевая передача без замаха, скрытые передачи, передача мяча линейному нападающему (с отскоком мяча от площадки, с набрасыванием мяча в зону вратаря),

передача мяча крайнему нападающему, выпрыгивающему с хода над площадью вратаря, ловля мяча в прыжке с последующим броском в ворота. Совершенствование финтов. Совершенствование изученных действий. Индивидуальные тактические действия. Групповые тактические действия. Командные тактические действия

#### **Волейбол – 10 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях волейболом. Физические качества человека и их развитие. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.

**2. Специальная подготовка.** Приём мяча снизу двумя руками. Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений. Нижняя прямая подача. Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Пионербол».

#### **Футбол – 7 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях футболом. Правила самостоятельного выполнения скоростных и силовых упражнений. Правила соревнований по футболу: поле для игры, число игроков, обмундирование футболистов. Составные части ЗОЖ.

**2. Специальная подготовка.** Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнёру. Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).

#### **9 класс**

Общая физическая подготовка Упражнения для рук и плечевого пояса; для мышц шеи; для туловища, для ног. Упражнения с сопротивлением: упражнения в парах – повороты, наклоны, сгибание и разгибание рук, приседания с партнером, переноска партнера на спине и на плечах, элементы борьбы в стойке, игры с элементами сопротивления. Акробатические упражнения. Кувырки, полет – кувырок вперед с места и с разбега, перевороты. Подвижные игры и упражнения.

Игры с мячом; игры с бегом, с элементами сопротивления, с прыжками, с метанием; эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий из гимнастических снарядов, метание в цель, бросками и ловлей мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов.

Легкоатлетические упражнения. Бег на 30, 60, 100, 200 м; на 400, 500, 800, 1500 м. Кроссы от 1 до 3 км. Прыжки в длину и в высоту с места и с разбега. Упражнения с мячом: дриблинг с низким отскоком без зрительного контроля за мячом, финты с мячом, передачи в парах и тройках несколькими мячами, жонглирование мячами, подвижные игры, спортивные игры (пионербол, футбол, гандбол, баскетбол, волейбол), эстафеты.

#### **Баскетбол- 12 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях баскетболом. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек.

**2. Специальная подготовка.** Повороты на месте. Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх. Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение. Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Броски в движении после двух шагов. Учебная игра.

#### **Гандбол-5ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях гандболом. Правила игры, судейство соревнований. Составные части ЗОЖ.

**2. Специальная подготовка.** Совершенствование техники перемещений. Совершенствование ловли мяча одной рукой, кистевая передача без замаха, скрытые передачи, передача мяча линейному нападающему, передача мяча крайнему нападающему, выпрыгивающему с хода над площадью вратаря, ловля мяча в прыжке с



последующим броском в ворота. Совершенствование финтов. Совершенствование индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

## **Волейбол – 10 ч**

**1. Основы знаний.** Техника безопасности на занятиях волейболом. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.

### **2. Специальная подготовка.**

Верхняя передача двумя руками в прыжке. Прямой нападающий удар. Верхняя, нижняя передача двумя руками назад. Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Двусторонняя учебная игра. Одиночное блокирование и страховка. Командные тактические действия в нападении и защите. Подвижные игры.

## **Футбол - 7 ч**

### **1. Основы знаний.**

Правила игры в футбол. Техника безопасности на занятиях футболом. Роль команды и значение взаимопонимания для игры. Роль капитана команды, его права и обязанности.

Пояснения к правилам игры в футбол. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечание, предупреждение и удаление игроков с полей.

Планирование спортивной тренировки. Методы развития спортивной работоспособности футболистов. Виды соревнований. Система розыгрыша. Правила соревнований, их организация и проведение.

### **2. Специальная подготовка**

Упражнения для развития силы. Приседания с отягощением с последующим быстрым выпрямлением подскоки и прыжки после приседания без отягощения и с отягощением.

Приседание на одной ноге с последующим подскоком вверх. Лежа на животе сгибание ног в коленях с сопротивлением партнера или резинового амортизатора. Броски набивного мяча ногой на дальность за счет энергичного маха ногой вперед. Удары по футбольному мячу ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч.

Для вратаря: из упора стоя у стены одновременное и попеременное сгибание рук в лучезапястных суставах. То же, но отталкиваясь от стены ладонями и пальцами. В упоре лежа передвижение на руках вправо (влево) по кругу (носки ног на месте). В упоре лежа хлопки ладонями. Упражнения для кистей рук с гантелями и кистевыми амортизаторами. Сжатие теннисного (резинового) мяча. Многократное повторение упражнений в ловле и бросках набивного мяча от груди двумя руками. Броски футбольного и набивного мячей одной рукой на дальность. Ловля набивных мячей, направляемых 2 –3 партнерами с разных сторон, с последующими бросками.

Упражнения для развития быстроты. Повторное пробегание коротких отрезков (10 – 30 м) из различных исходных положений. Бег с изменениями (до 180°). Бег прыжками. Эстафетный бег. Бег с изменением скорости. Челночный бег лицом и спиной вперед. Бег боком и спиной вперед (10 – 20 м) наперегонки. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками. Бег с быстрым изменением способа передвижения. Ускорения и рывки с мячом (до 30 м). Обводка препятствий (на скорость). Рывки к мячу с последующим ударом по воротам.

Упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать высоко подвешенный мяч головой, ногой, рукой (для вратарей); те же, выполняя в прыжке поворот на 90 – 180°. Прыжки вперед с поворотом и имитацией ударов головой и ногами. Прыжки с места и с разбега с ударом головой по мячам, подвешенным на разной высоте. Кувырки вперед и назад, в сторону. Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Ведение мяча головой. Подвижные игры.

Упражнения для развития специальной выносливости. Переменный и поворотный бег с мячом. Двусторонние игры. Игровые упражнения с мячом (трое против трех, двое против

двух и т.д.) большой интенсивности. Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течении 3 – 10 мин.

Упражнения для формирования умения двигаться без мяча.

Бег: обычный, спиной вперед; скрестным и приставным шагом, изменяя ритм за счет различной длины шагов и скорости движения. Цикличный бег (с поворотным скачком на одной ноге). Прыжки: вверх, верх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двух ног с места и толчком на одной и двух ногах с разбега. Для вратарей: прыжки в сторону с падением перекатом. Повороты во время бега переступая и на одной ноге. Остановки во время бега – выпадом, прыжком, переступанием.

## **2. Планируемые результаты освоения учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля**

В рамках реализации целей и задач федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) второго поколения внеурочная деятельность учащихся должна стать неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Внеурочная деятельность школьников объединяет все виды деятельности (кроме урочной), в которых возможно и целесообразно решение задач их развития, воспитания и социализации.

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;

готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;

готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом;

стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;

готовность организовывать и проводить занятия физической культурой и спортом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учётом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;

осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;

осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

готовность соблюдать правила безопасности во время занятий физической культурой и спортом, проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

готовность соблюдать правила и требования к организации бивуака во время туристских походов, противостоять действиям и поступкам, приносящим вред окружающей среде;

освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий на уроках физической культуры, игровой и соревновательной деятельности;

повышение компетентности в организации самостоятельных занятий физической культурой, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;

формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Универсальные познавательные действия:

проводить сравнение соревновательных упражнений Олимпийских игр древности и современных Олимпийских игр, выявлять их общность и различия;

осмысливать Олимпийскую хартию как основополагающий документ современного олимпийского движения, приводить примеры её гуманистической направленности;

анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

характеризовать туристские походы как форму активного отдыха, выявлять их целевое предназначение в сохранении и укреплении здоровья; руководствоваться требованиями техники безопасности во время передвижения по маршруту и организации бивуака;

устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;

устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;

устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;

устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

Универсальные коммуникативные действия:

выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;

вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;

описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения и планировать последовательность решения задач обучения; оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;

наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими учащимися, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;

изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

Универсальные учебные регулятивные действия:

составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;

составлять и выполнять акробатические и гимнастические комплексы упражнений, самостоятельно разучивать сложно-координированные упражнения на спортивных снарядах;

активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных

ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;

разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относятся к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;

организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

**3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами, используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании**

**5 класс**

№	Тема	Кол-во часов
<b>Теоретические знания в процессе занятия</b>		
<b>Баскетбол</b>		<b>10</b>
1	1. Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.	1
2-3	Специальная подготовка. Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.	2
4-5	Стойка игрока, передвижение в стойке.	2
6-8	Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.	3
9-10	Спортивные игры с мячом.	2
<b>Пионербол</b>		<b>4</b>
1	Основы знаний. Техника безопасности во время игры в пионербол. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.	1
2	Специальная подготовка. Закрепление техники передачи мяча.	1
3	Верхняя передача мяча в парах. Подача мяча через сетку. Нижняя прямая подача мяча через сетку.	1

4	Прием высоко летящего мяча. Закрепление техники приема мяча с подачи. Техника и тактика игры в пионербол.	1
<b>Волейбол- 10 ч</b>		<b>10</b>
1	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях волейболом. Волейбол – игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.	1
2	Специальная подготовка. Специальная разминка волейболиста.	1
3	Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения.	1
4-5	Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.	2
6-7	Стойка игрока, передвижение в стойке.	2
8-9	Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?»	2
10	Спортивные игры с мячом.	1
<b>Футбол</b>		<b>10</b>
1-2	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях футболом. Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.	1
3-4	Специальная подготовка. Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу.	1
5-6	Передачи мяча в парах.	1
7-8	Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	1
9-10	Спортивные игры с мячом.	1
Всего 34 ч		34

**6 класс**

№	Тема	Кол-во
---	------	--------

		часов
<b>Теоретические знания в процессе занятия</b>		
<b>Баскетбол</b>		<b>10</b>
1	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. В чём сила командной игры.	1
2-3	Специальная подготовка. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста.	2
4-5	Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	2
6-7	Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу.	2
8	Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки.	1
9	Подвижные игры: «Мяч среднему», «Мяч соседу»,	1
10	эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и остановки.	1
<b>Пионербол</b>		<b>4</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности во время игры в пионербол. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.	1
2	<b>Специальная подготовка.</b> Закрепление техники передачи мяча. Верхняя передача мяча в парах.	1
3	Подача мяча через сетку. Нижняя прямая подача мяча через сетку. Прием высоко летящего мяча.	1
4	Закрепление техники приема мяча с подачи. Техника и тактика игры в пионербол.	1
<b>Волейбол-</b>		<b>10 ч</b>
1-2	1.Основы знаний. Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.	2
3-4	2. <b>Специальная подготовка.</b> Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче.	2
5-6	Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче.	2
7-8	Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища.	2
9-10	Подвижные игры: «Волна», «Неудобный бросок».	2
<b>Футбол</b>		<b>10</b>
1-2	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях футболом. Утренняя физическая зарядка.	2



	Пред матчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.	
3-4	Специальная подготовка. Остановка катящегося мяча.	2
5-6	Ведение мяча внешней и внутренней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	2
7-8	Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы.	2
9-10	Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».	2
	Всего 34 ч	34

### 7 класс

№	Тема	Кол-во часов
Теоретические знания в процессе занятия		
<b>Баскетбол</b>		<b>12</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях баскетболом.	1
2	Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх и какие между ними различия?	1
3	<b>Специальная подготовка.</b> Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста	1
4	<b>Специальная подготовка.</b> Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста	1
5	Остановка в два шага и прыжком.	1
6	Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении.	1
7-8	Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления.	2
9-10	Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.	2
11-12	Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.	2
<b>Волейбол</b>		<b>10</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях волейболом. Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня и здоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.	1

2	<b>Специальная подготовка.</b> Приём мяча снизу двумя руками.	1
3-5	Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх.	3
6-8	Нижняя прямая подача.	3
9-10	Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».	2
<b>Футбол</b>		<b>12</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях футболом. Различие между футболом и мини-футболом (футзалом). Физическая нагрузка и её влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.	1
2-4	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) мишень.	3
5-7	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	3
8-10	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	3
11-12	Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».	2
	Всего 34	<b>35</b>

### 8 класс

№	Тема	Кол-во часов
Теоретические знания в процессе занятия		
<b>Баскетбол</b>		<b>12</b>
1	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек.	1
2	Специальная подготовка. Повороты на месте.	1
3	Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх.	1
4-5	Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение.	2
6-7	Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении.	2

8-9	Броски в движении после двух шагов.	2
10-11.	Учебная игра.	2
12	<b>Учебная игра.</b> Судейство и заполнения протокола соревнований.	1
<b>Гандбол</b>		<b>5</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях гандболом. Правила игры, судейство соревнований. Аэробная и анаэробная работоспособность. Физическая подготовка и её связь с развитием систем дыхания и кровообращения.	1
2	<b>Специальная подготовка.</b> Совершенствование техники перемещений	1
3	Ловля мяча одной рукой, кистевая передача без замаха, скрытые передачи, передача мяча линейному нападающему (с отскоком мяча от площадки, с набрасыванием мяча в зону вратаря), передача мяча крайнему нападающему, выпрыгивающему с хода над площадью вратаря, ловля мяча в прыжке с последующим броском в ворота.	1
4	Совершенствование финтов. Совершенствование изученных действий.	1
5	Индивидуальные тактические действия. Групповые тактические действия. Командные тактические действия	1
<b>Волейбол</b>		<b>10</b>
1-2	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях волейболом. Физические качества человека и их развитие. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.	2
3-4	Специальная подготовка. Приём мяча снизу двумя руками.	2
5-6-7	Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений.	3
8	Нижняя прямая подача.	1
9-10	Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Пионербол».	2
<b>Футбол</b>		<b>7</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях футболом. Правила самостоятельного выполнения скоростных и силовых упражнений. Правила соревнований по футболу: поле для игры, число игроков, обмундирование футболистов. Составные части ЗОЖ.	1
2	<b>Специальная подготовка.</b> Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	1
3	Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	1
4	Эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнёру.	1
5-7	Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).	3

Всего	34
-------	----

### 9 класс

№	Тема	Кол-во часов
Теоретические знания в процессе занятия		
<b>Баскетбол</b>		<b>12</b>
1	Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек.	1
2	<b>Специальная подготовка.</b> Повороты на месте.	1
3	Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх.	1
4	Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока.	1
5	Челночное ведение.	1
6-7	Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении.	2
8-9	Броски в движении после двух шагов.	2
10-12	Учебная игра.	3
<b>Гандбол</b>		<b>5</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях гандболом. Правила игры, судейство соревнований. Составные части ЗОЖ.	1
2	<b>Специальная подготовка.</b> Совершенствование техники перемещений.	1
3	Совершенствование ловли мяча одной рукой, кистевая передача без замаха, скрытые передачи, передача мяча линейному нападающему, передача мяча крайнему нападающему, выпрыгивающему с хода над площадью вратаря, ловля мяча в прыжке с последующим броском в ворота.	1
4	Совершенствование финтов.	1
5	Совершенствование индивидуальных, групповых и командных тактических действий.	1

<b>Волейбол</b>		<b>10</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях волейболом. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.	1
2	<b>Специальная подготовка.</b> Верхняя передача двумя руками в прыжке.	1
3-4	Прямой нападающий удар.	2
5	Верхняя, нижняя передача двумя руками назад.	1
6-7	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Двусторонняя учебная игра.	2
8	Одиночное блокирование и страховка.	1
9	Командные тактические действия в нападении и защите.	1
10	Подвижные игры.	1
<b>Футбол</b>		<b>7</b>
1	<b>Основы знаний.</b> Правила игры в футбол. Техника безопасности на занятиях футболом. Роль команды и значение взаимопонимания для игры. Роль капитана команды, его права и обязанности. Пояснения к правилам игры в футбол. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечание, предупреждение и удаление игроков с полей. Планирование спортивной тренировки. Методы развития спортивной работоспособности футболистов. Виды соревнований. Система розыгрыша. Правила соревнований, их организация и проведение.	1
2	Упражнения для развития силы. Приседания с отягощением с последующим быстрым выпрямлением подскоки и прыжки после приседания без отягощения и с отягощением. Приседание на одной ноге с последующим подскоком вверх. Лежа на животе сгибание ног в коленях с сопротивлением партнера или резинового амортизатора. Броски набивного мяча ногой на дальность за счет энергичного маха ногой вперед. Удары по футбольному мячу ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч.	1
3	Для вратаря: из упора стоя у стены одновременное и попеременное сгибание рук в лучезапястных суставах. То же, но отталкиваясь от стены ладонями и пальцами. В упоре лежа передвижение на руках вправо (влево) по кругу (носки ног на месте). В упоре лежа хлопки ладонями. Упражнения для кистей рук с гантелями и кистевыми амортизаторами. Сжатие теннисного (резинового) мяча. Многократное повторение упражнений в ловле и бросках набивного мяча от груди двумя руками. Броски футбольного и набивного мячей одной рукой на дальность. Ловля набивных мячей, направляемых 2 –3 партнерами с разных сторон, с последующими бросками.	1
4	Упражнения для развития быстроты. Повторное пробегание коротких отрезков (10 – 30 м) из различных исходных	1

	положений. Бег с изменениями (до 180*). Бег прыжками. Эстафетный бег. Бег с изменением скорости. Челночный бег лицом и спиной вперед. Бег боком и спиной вперед (10 – 20 м) наперегонки. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками. Бег с быстрым изменением способа передвижения. Ускорения и рывки с мячом (до 30 м). Обводка препятствий (на скорость). Рывки к мячу с последующим ударом по воротам.	
5	Упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать высоко подвешенный мяч головой, ногой, рукой (для вратарей); те же, выполняя в прыжке поворот на 90 – 180*. Прыжки вперед с поворотом и имитацией ударов головой и ногами. Прыжки с места и с разбега с ударом головой по мячам, подвешенным на разной высоте. Кувырки вперед и назад, в сторону. Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Ведение мяча головой. Подвижные игры.	1
6	Упражнения для развития специальной выносливости. Переменный и поворотный бег с мячом. Двусторонние игры. Игровые упражнения с мячом (трое против трех, двое против двух и т.д.) большой интенсивности. Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течении 3 – 10 мин. Упражнения для формирования умения двигаться без мяча.	1
7	Бег: обычный, спиной вперед; скрестным и приставным шагом, изменяя ритм за счет различной длины шагов и скорости движения. Циклический бег (с поворотным скачком на одной ноге). Прыжки: вверх, верх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двух ног с места и толчком на одной и двух ногах с разбега. Для вратарей: прыжки в сторону с падением перекатом. Повороты во время бега переступая и на одной ноге. Остановки во время бега – выпадом, прыжком, переступанием.	1
	Всего	<b>34</b>

Приложение 1  
 К Рабочей программе  
 по внеурочной деятельности  
 «Спортивные игры», в 5-9 классе  
 2024-2025 – 2028-2029 учебные года

### Календарно – тематическое планирование 5 класс.

№	Дата по плану	Коррекция даты	Дата по факту	Тема занятия	Форма занятия	Планируемый результат
1.				Баскетбол Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.	Беседа, практическое занятие.	Научить Соблюдать технику безопасности на занятиях.
2.				Специальная подготовка. Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.	Практическое занятие.	Научить Соблюдать технику безопасности на занятиях.
3.				Специальная подготовка. Броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади над головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы.	Практическое занятие.	Научить выполнять Броски мяча двумя руками стоя на месте. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
4.				Стойка игрока, передвижение в стойке.	Практическое занятие.	Научить принимать стойку игрока, научить передвигаться в стойке. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
5.				Стойка игрока, передвижение в стойке.	Практическое занятие.	Совершенствование передвижения в стойке.

						Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>6.</b>				Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.	Практическое занятие.	Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>7.</b>				Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>8.</b>				Подвижные игры: «Охотники и утки», «Летает – не летает»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Выстрел в небо» с малыми и большими мячами.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>9.</b>				Спортивные игры с мячом.	Практическое занятие.	Знать правила игры, выполнять игровые действия в команде. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>10.</b>				Спортивные игры с мячом.	Практическое занятие.	Знать правила игры, выполнять игровые действия в команде. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>11.</b>				Пионербол Основы знаний. Техника безопасности во время игры в пионербол. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.	Беседа, практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>12.</b>				Специальная подготовка. Закрепление техники передачи мяча.	Практическое занятие.	Закрепить технику передачи мяча.



						выполнять верхнюю передачу мяча. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
13.				Верхняя передача мяча в парах. Подача мяча через сетку. Нижняя прямая подача мяча через сетку.	Практическое занятие.	Научить выполнять подачу через сетку. Научиться выполнять прямую подачу мяча через сетку. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
14.				Прием высоко летящего мяча. Закрепление техники приема мяча с подачи. Техника и тактика игры в пионербол.	Практическое занятие.	Научить принимать высоко летящий мяч, Научиться технике игры в пионербол. Изучить тактические приемы игры в пионербол. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
15.				Волейбол. Основы знаний. Техника безопасности на занятиях волейболом. Волейбол – игра для всех. Основные линии разметки спортивного зала. Положительные и отрицательные черты характера. Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка.	Беседа, практическое занятие.	Научить Соблюдать технику безопасности на занятиях.

16.				Специальная подготовка. Специальная разминка волейболиста.. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять Специальную разминку волейболиста... Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
17.				Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения.	Практическое занятие.	Научить Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча, подбрасывание мяча вверх и ловля его на месте и после перемещения.. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
18.				Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять перебрасывание мяча в парах, тройках, на месте и в движении. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
19.				Перебрасывание мяча партнёру в парах и тройках - ловля мяча на месте и в движении – низко летящего и летящего на уровне головы. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять перебрасывание мяча в парах, тройках, на месте и в движении. Знать правила игры в

						волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
20.				Стойка игрока, передвижение в стойке Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научить принимать Стойка игрока, передвижение в стойке Игра волейбол. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
21.				Стойка игрока, передвижение в стойке Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научить принимать Стойка игрока, передвижение в стойке Игра волейбол. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
22.				Здоровое питание. Экологически чистые продукты. Утренняя физическая зарядка. Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?».	Беседа. Практическое занятие.	Научить Разрабатывать комплекс упражнений. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
23.				Подвижные игры: «Брось и попади», «Сумей принять»; игровые упражнения «Брось – поймай», «Кто лучший?»	Практическое занятие.	Научить Соблюдать технику безопасности на занятиях.
24.				Спортивные игры с мячом. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научить Соблюдать технику безопасности на занятиях.
25.				Футбол. Основы знаний. Техника безопасности на занятиях футболом. Влияние занятий футболом на организм школьника.	Беседа, практическое	Дать представление о влиянии занятий

				Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.	занятие.	футболом на физическое развитие организма, методы закаливания. Научить ведению и передачи мяча. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
26.				Основы знаний. Техника безопасности на занятиях футболом. Влияние занятий футболом на организм школьника. Причины переохлаждения и перегревания организма человека. Признаки простудного заболевания.	Беседа, практическое занятие.	Дать представление о влиянии занятий футболом на физическое развитие организма, методы закаливания. Научить ведению и передачи мяча. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
27.				Специальная подготовка. Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу.. Игра в футбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Знать правила игры Соблюдать технику безопасности на занятиях.
28.				Специальная подготовка. Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу.. Игра в футбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять Удар внутренней стороной стопы по

						неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу. Знать правила игры Соблюдать технику безопасности на занятиях.
29.				Передачи мяча в парах.. Игра в футбол	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачи мяча в парах. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
30.				Передачи мяча в парах.. Игра в футбол	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачи мяча в парах. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
31.				Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачи мяча в парах. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
32.				Подвижные игры: «Точная передача», «Попади в ворота».	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачи мяча в парах. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.

33.				Спортивные игры с мячом.. Игра в мини-футбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачи мяча в парах. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
34.				Спортивные игры с мячом.Игра в мини-футбол.	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачи мяча в парах. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.

Приложение 2  
 К Рабочей программе  
 по внеурочной деятельности  
 «Спортивные игры», в 5-9 классе  
 2024-2025 – 2028-2029 учебные года

### Календарно – тематическое планирование 6 класс.

№	Дата по плану	Коррекция даты	Дата по факту	Тема занятия	Форма занятия	Планируемый результат
1.				Баскетбол Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. В чём сила командной игры.	Беседа, практическое занятие.	Научить бросать мяч в кольцо, стоя на месте с разных точек. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
2.				Специальная подготовка. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста	Практическое занятие.	Научить выполнять мяча стоя на месте и в беге. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
3.				Специальная подготовка. Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста	Практическое занятие.	Научить передавать мяч, стоя на месте и в движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
4.				Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	Практическое занятие.	Научить передавать мяч, стоя на месте и в движении. Соблюдать технику безопасности

						на занятиях.
5.				Остановка прыжком. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении.	Практическое занятие.	Научить бросать мяч в кольцо, стоя на месте с разных точек. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
6.				Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу.	Практическое занятие.	Научатся передавать мяч, стоя на месте и в движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
7.				Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, по дуге, с остановками по сигналу.	Практическое занятие.	Научатся передавать мяч, стоя на месте и в движении. Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
8.				Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, после ведения и остановки	Практическое занятие.	Научатся передавать ловить и передавать мяч, стоя на месте и в движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
9.				Подвижные игры: «Мяч среднему», «Мяч соседу»,	Практическое занятие.	Научатся передавать ловить и передавать мяч, стоя на месте и в движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
10.				эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения и	Практическое	Знать правила игры,



				остановки.	занятие.	выполнять игровые действия в команде. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
11.				<b>Пионербол Основы знаний.</b> Техника безопасности во время игры в пионербол. Основные части тела. Мышцы, кости и суставы. Как укрепить свои кости и мышцы. Физические упражнения.	Беседа, практическое занятие.	Научить выполнять нижнюю и верхнюю передачу мяча в парах. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
12.				<b>Специальная подготовка.</b> Закрепление техники передачи мяча. Верхняя передача мяча в парах. Игра пионербол.	Практическое занятие.	Закрепить технику передачи мяча. выполнять верхнюю передачу мяча. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
13.				Подача мяча через сетку. Нижняя прямая подача мяча через сетку. Прием высоко летящего мяча. Игра пионербол.	Практическое занятие.	Научатся выполнять подачу через сетку. Научиться выполнять прямую подачу мяча через сетку. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
14.				Закрепление техники приема мяча с подачи. Техника и тактика игры в пионербол.	Практическое занятие.	Научатся принимать высоко летящий мяч, Научиться технике игры в пионербол.

						Изучить тактические приемы игры в пионербол. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
15.				<b>Волейбол</b> -Основы знаний. Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.	Беседа, практическое занятие.	Научить выполнять нижнюю и верхнюю передачу мяча в парах. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
16.				Основы знаний. Основные правила игры в волейбол. Что такое безопасность на спортивной площадке. Правила безопасности при занятиях спортивными играми. Гигиенические правила – как их соблюдение способствует укреплению здоровья.	Беседа, практическое занятие.	Научить выполнять нижнюю и верхнюю передачу мяча в парах. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
17.				Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче.		Научить выполнять Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
18.				Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче.		Научить выполнять Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой

						подаче. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
19.				Специальная разминка волейболиста. Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научатся выполнять бросок мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
20.				Специальная разминка волейболиста. Подводящие упражнения для обучения прямой нижней и боковой подаче. Броски мяча двумя руками стоя в стену, в пол, ловля отскочившего мяча. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научатся выполнять бросок мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
21.				Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научатся выполнять подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
22.				Подбрасывание мяча на заданную высоту и расстояние от туловища. Игра волейбол.	Практическое занятие.	Научатся выполнять подбрасывание мяча на

						заданную высоту и расстояние от туловища. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
23.				Подвижные игры: «Волна», «Неудобный бросок».		
24.				Подвижные игры: «Волна», «Неудобный бросок».		
25.				<b>Футбол</b> Основы знаний. Техника безопасности на занятиях футболом. Утренняя физическая зарядка. Пред матчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.	Беседа, практическое занятие.	Дать представление о влиянии утренней физической зарядки на физическое развитие организма, методы закаливания. Знать правила игры в футбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
26.				Основы знаний. Техника безопасности на занятиях футболом. Утренняя физическая зарядка. Пред матчевая разминка. Что запрещено при игре в футбол.	Беседа, практическое занятие.	Дать представление о влиянии утренней физической зарядки на физическое развитие организма, методы закаливания. Знать правила игры в футбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
27.				Специальная подготовка. Остановка катящегося мяча.	Практическое занятие.	Научатся остановке катящегося мяча. Знать правила игры

						Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>28.</b>				Специальная подготовка. Остановка катящегося мяча.	Практическое занятие.	Научатся остановке катящегося мяча. Знать правила игры Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>29.</b>				Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	Практическое занятие.	Научатся вести мяч внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>30.</b>				Ведение мяча внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек.	Практическое занятие.	Научатся вести мяч внешней и внутренней частью подъема по прямой, по дуге, с остановками по сигналу, между стойками, с обводкой стоек. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>31.</b>				Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы.	Практическое	Научатся

					занятие.	останавливать катящийся мяч внутренней частью стопы Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>32.</b>				Остановка катящегося мяча внутренней частью стопы.	Практическое занятие.	Научатся останавливать катящийся мяч внутренней частью стопы Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>33.</b>				Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».	Практическое занятие.	Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
<b>34.</b>				Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».	Практическое занятие.	Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.

Приложение 3  
 К Рабочей программе  
 по внеурочной деятельности  
 «Спортивные игры», в 5-9 классе  
 2024-2025 – 2028-2029 учебные года

### Календарно – тематическое планирование 7 класс.

№	Дата по плану	Коррекция даты	Дата по факту	Тема занятия	Форма занятия	Планируемый результат
1.				Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом.	Беседа, практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.
2.				Питание и его значение для роста и развития. Что общего в спортивных играх и какие между ними различия?	Практическое занятие.	Знать о значении питания для роста и развития. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
3.				<b>Специальная подготовка.</b> Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста	Практическое занятие.	Научить передвижению без мяча в стойке баскетболиста. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
4.				<b>Специальная подготовка.</b> Специальные передвижения без мяча в стойке баскетболиста	Практическое занятие.	Научить передвижению без мяча в стойке баскетболиста. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
5.				Остановка в два шага и прыжком.	Практическое занятие.	Научить остановке в два шага и прыжком. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
6.				Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении.	Практическое занятие.	Научатся ловить и передавать мяч двумя руками от груди с шагом и со сменой мест, в движении.. Соблюдать технику безопасности на занятиях.

7.				Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления.	Практическое занятие.	Научатся ведению мяча правой и левой рукой с изменением направления.. Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
8.				Ведение мяча правой и левой рукой с изменением направления.	Практическое занятие.	Научатся ведению мяча правой и левой рукой с изменением направления.. Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
9.				Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения. Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
10.				Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Бросок мяча двумя руками от груди с отражением от щита с места, бросок одной рукой после ведения. Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
11.				Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.	Практическое занятие.	Знать правила игры, выполнять игровые действия в команде. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
12.				Подвижные игры: «Попади в кольцо», «Гонка мяча», эстафеты с ведением мяча и с броском мяча после ведения.	Практическое занятие.	Знать правила игры, выполнять игровые действия в команде. Соблюдать технику безопасности на занятиях.



13.				<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях волейболом. Основные правила игры в волейбол. Самоконтроль и его основные приёмы. Понятие о здоровом образе жизни. Режим дня и здоровый образ жизни. Утренняя физическая зарядка.	Беседа, практическое занятие.	. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
14.				<b>Специальная подготовка.</b> Приём мяча снизу двумя руками.	Практическое занятие.	Научатся выполнять приём мяча снизу двумя руками. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
15.				Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Передачу мяча сверху двумя руками вперёд-вверх... Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
16.				Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Передачу мяча сверху двумя руками вперёд-вверх... Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
17.				Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Передачу мяча сверху двумя руками вперёд-вверх... Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
18.				Нижняя прямая подача.	Практическое занятие.	Научатся выполнять нижнюю прямую подачу... Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
19.				Нижняя прямая подача.	Практическое занятие.	Научатся выполнять нижнюю прямую подачу... Знать правила

						игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
20.				Нижняя прямая подача.	Практическое занятие.	Научатся выполнять нижнюю прямую подачу... Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
21.				Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.
22.				Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.
23.				<b>Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях футболом. Различие между футболом и мини-футболом (фут залом). Физическая нагрузка и её влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Закаливание организма зимой.	Беседа Практическое занятие.	Знать правила игры в футбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
24.				Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
25.				Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2

						метра, длиной 5-6 метров) мишень.. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
26.				Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
27.				Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
28.				Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
29.				Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в вертикальную (полоса	Практическое занятие.	Научатся выполнять Удар ногой с разбега по неподвижному и

				шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.		катящемуся мячу в вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
30.				Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	Практическое занятие.	Научатся выполнять ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
31.				Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	Практическое занятие.	Научатся выполнять ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
32.				Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	Практическое занятие.	Научатся выполнять ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.
33.				Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».	Практическое занятие.	Знать правила игры Соблюдать технику безопасности на занятиях.
34.				Подвижные игры: «Передал – садись», «Передай мяч головой».	Практическое занятие.	Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.

Приложение 4  
 К Рабочей программе  
 по внеурочной деятельности  
 «Спортивные игры», в 5-9 классе  
 2024-2025 – 2028-2029 учебные года

### Календарно – тематическое планирование 8 класс.

№	Дата по плану	Коррекция даты	Дата по факту	Тема занятия	Форма занятия	Планируемый результат	Продукт	Общешкольное мероприятие	Межведомственное взаимодействие
1.				Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек.	Беседа, практическое занятие.	Совершенствовать соблюдение техники безопасности на занятиях.			
2.				Специальная подготовка. Повороты на месте.	Практическое занятие.	Научить выполнять Повороты на месте Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
3.				Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх.	Практическое занятие.	Научить выполнять Остановку прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
4.				Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение.	Практическое занятие	Научить выполнять Ведение мяча с изменением			

					е.	направления, скорости и высоты отскока и Челночное ведение. Знать правила игры и жесты судьи. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
5.				Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока. Челночное ведение.	Практическое занятие е.	Научить выполнять Ведение мяча с изменением направления, скорости и высоты отскока и Челночное ведение. Знать правила игры и жесты судьи. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
6.				Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении.	Практическое занятие е.	Научить выполнять Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
7.				Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении.	Практическое занятие е.	Научить выполнять Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Соблюдать технику безопасности			

						на занятиях.			
<b>8.</b>				Броски в движении после двух шагов.	Практическое занятие.	Научить выполнять Броски в движении после двух шагов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>9.</b>				Броски в движении после двух шагов.	Практическое занятие.	Научить выполнять Броски в движении после двух шагов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Составить комплекс ОРУ с мячом.		
<b>10.</b>				Учебная игра.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>11.</b>				Учебная игра.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.			Принять участие в районных соревнованиях.
<b>12.</b>				Учебная игра. Судейство и заполнения протокола соревнований.	Практическое занятие.	Знать правила игры, выполнять игровые тактические действия в команде. Соблюдать технику безопасности на занятиях.		Участие в соревнованиях по баскетболу	
<b>13.</b>				Гандбол. Основы знаний. Техника безопасности на занятиях гандболом. Правила игры, судейство соревнований.	Беседа, практическое	Научить планировать режим дня, дать основные понятия о	Выполнение проекта.		

				Аэробная и анаэробная работоспособность. Физическая подготовка и её связь с развитием систем дыхания и кровообращения.	занятия е.	спортивной игре. Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>14.</b>				Специальная подготовка. Совершенствование техники перемещений	Практическое занятия е.	Совершенствование техники перемещений Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>15.</b>				Ловля мяча одной рукой, кистевая передача без замаха, скрытые передачи, передача мяча линейному нападающему (с отскоком мяча от площадки, с набрасыванием мяча в зону вратаря), передача мяча крайнему нападающему, выпрыгивающему с хода над площадью вратаря, ловля мяча в прыжке с последующим броском в ворота.	Практическое занятия е.	Научатся ловить мяч. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>16.</b>				Совершенствование финтов. Совершенствование изученных действий.	Практическое занятия е.	Совершенствовать финтов. Совершенствовать изученных действий. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>17.</b>				Индивидуальные тактические действия. Групповые тактические действия. Командные тактические действия	Практическое занятия е.	Научатся выполнять тактические действия в различных ситуациях. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			



18.				Волейбол Основы знаний. Техника безопасности на занятиях волейболом. Физические качества человека и их развитие. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.	Практическое занятие.	Научить использования Приёмы силовой подготовки. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
19.				Основы знаний. Техника безопасности на занятиях волейболом. Физические качества человека и их развитие. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.	Практическое занятие.	Научить использования Приёмы силовой подготовки. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
20.				Специальная подготовка. Приём мяча снизу двумя руками.	Практическое занятие.	Научить принимать мяч снизу двумя руками.. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
21.				Специальная подготовка. Приём мяча снизу двумя руками.	Беседа, практическое занятие.	Научить принимать мяч снизу двумя руками.. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
22.				Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений.	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачу мяча сверху двумя руками через сетку. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			

23.				Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений.	Практическое занятие.	Научить выполнять передачу мяча сверху двумя руками через сетку. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
24.				Передача мяча сверху двумя руками через сетку. Передача мяча с собственным подбрасыванием на месте после небольших перемещений.	Практическое занятие.	Научить выполнять передачу мяча сверху двумя руками через сетку. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
25.				Нижняя прямая подача.	Практическое занятие.	Научить выполнять нижнюю прямую подачу. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Выполнение проекта.		
26.				Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Пионербол».	Практическое занятие.	Ознакомить с правилами. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
27.				Подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Пионербол».	Практическое занятие.	Ознакомить с правилами. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			

28.				<b>Футбол Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях футболом. Правила самостоятельного выполнения скоростных и силовых упражнений. Правила соревнований по футболу: поле для игры, число игроков, обмундирование футболистов. Составные части ЗОЖ.	Беседа. Практическое занятие.	Научить выполнять верхнюю прямую подачу мяча. Разрабатывать комплекс упражнений. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Составить комплекс утренней гимнастики.		
29.				<b>Специальная подготовка.</b> Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 метра, длиной до 7-8 метров) и вертикальную (полоса шириной 2 метра, длиной 5-6 метров) мишень.	Практическое занятие.	Научить выполнять удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную и вертикальную мишень. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
30.				Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.	Практическое занятие.	Научить технике ведения мяча между предметами и с обводкой предметов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			Принять участие в районных соревнованиях.
31.				Эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнёру.	Беседа, практическое занятие.	Научить выполнению эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнёру. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
32.				Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).	Практическое	Знать правила игры. Соблюдать технику			

					заняти е.	безопасности на занятиях.			
<b>33.</b>				Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).	Практи ческое заняти е.	Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
<b>34.</b>				Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).	Практи ческое заняти е.	Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			

Приложение 5  
 К Рабочей программе  
 по внеурочной деятельности  
 «Спортивные игры», в 5-9 классе  
 2024-2025 – 2028-2029 учебные года

### Календарно – тематическое планирование 9 класс.

№	Дата по плану	Коррекция даты	Дата по факту	Тема занятия	Форма занятия	Планируемый результат	Продукт	Общешкольное мероприятие	Межведомственное взаимодействие
1				<b>Баскетбол</b> Основы знаний. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Взаимосвязь регулярной физической активности и индивидуальных здоровых привычек	Беседа, практическое занятие.	Совершенствовать броска мяч в кольцо, стоя на месте с разных точек. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
2				<b>Специальная подготовка.</b> Повороты на месте.	Практическое занятие.	Научить выполнять Повороты на месте. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
3				Остановка прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх.	Практическое занятие.	Научить выполнять Остановку прыжком и в два шага в различных упражнениях и подвижных играх.. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
4				Ведение мяча с изменением	Практическое	Научить вести мяч с			

				направления, скорости и высоты отскока.	ское занятие.	изменением направления, скорости и высоты отскока.. Знать правила игры и жесты судьи. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
5				Челночное ведение	Практическое занятие.	Научить выполнять Челночное ведение. Ознакомить с правилами игры и жесты судьи. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Выполнение проекта.		
6				Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении.	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачу одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
7				Передача одной рукой от плеча после ведения при встречном движении.	Практическое занятие.	Научить выполнять Передачу одной рукой от плеча после ведения при встречном движении. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
8				Броски в движении после двух шагов.	Практическое занятие	Научить выполнять Броски в движении			

					занятие.	после двух шагов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
9				Броски в движении после двух шагов.	Практическое занятие.	Научить выполнять Броски в движении после двух шагов. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Составить комплекс ОРУ с мячом.		
10				Учебная игра.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
11				Учебная игра.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.			Принять участие в соревнованиях.
12				Учебная игра.	Практическое занятие.	Соблюдать технику безопасности на занятиях.		Участие в соревнованиях стрит-бол.	
13				<b>Гандбол. Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях гандболом. Правила игры, судейство соревнований. Составные части ЗОЖ.	Беседа, практическое занятие.	Знать и выполнять правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
14				<b>Специальная подготовка.</b> Совершенствование техники перемещений.	Практическое занятие.	Научить технике перемещений. Соблюдать технику безопасности на			

						занятиях. Знать правила и соблюдать их в игре.			
15				Совершенствование ловли мяча одной рукой, кистевая передача без замаха, скрытые передачи, передача мяча линейному нападающему, передача мяча крайнему нападающему, выпрыгивающему с хода над площадью вратаря, ловля мяча в прыжке с последующим броском в ворота.	Практическое занятие.	Совершенствовать ловлю мяча одной рукой. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Выполнение проекта.		
16				Совершенствование финтов.	Практическое занятие.	Совершенствовать финты. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
17				Совершенствование индивидуальных, групповых и командных тактических действий.	Практическое занятие.	Совершенствовать индивидуальных, групповых и командных тактических действий. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
18				<b>Волейбол Основы знаний.</b> Техника безопасности на занятиях волейболом. Приёмы силовой подготовки. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.	Беседа, Практическое занятие.	Ознакомить с приёмами силовой подготовки.. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
19				<b>Специальная подготовка.</b>	Практическое	Научить выполнять			



				Верхняя передача двумя руками в прыжке.	ское занятие.	верхнюю передачу двумя руками в прыжке.. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
20				Прямой нападающий удар.	Практическое занятие.	Научить выполнять Прямой нападающий удар. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
21				Прямой нападающий удар.	Беседа, практическое занятие.	Научить выполнять Прямой нападающий удар. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
22				Верхняя, нижняя передача двумя руками назад.	Практическое занятие.	Научить выполнять Верхнюю, нижнюю передачу двумя руками назад. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
23				Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Двусторонняя учебная игра.	Практическое занятие.	Научить двусторонней учебной игре. Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			

24				Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Двусторонняя учебная игра.	Практическое занятие.	Научить двусторонней учебной игре. Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
25				Одиночное блокирование и страховка.	Практическое занятие.	Научить Одиночному блокированию и страховке. Знать правила игры в пионербол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
26				Командные тактические действия в нападении и защите.	Практическое занятие.	Научить выполнять Командные тактические действия в нападении и защите.. Знать правила игры в волейбол, жесты судьи. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
27				Подвижные игры.	Практическое занятие.	Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			
28				<b>Футбол Основы знаний.</b> Правила игры в футбол. Техника безопасности на занятиях	Практическое занятие.	Научатся выполнять тактические действия и взаимодействие	Составить комплекс утренней		

			<p>футболом. Роль команды и значение взаимопонимания для игры. Роль капитана команды, его права и обязанности. Пояснения к правилам игры в футбол. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечание, предупреждение и удаление игроков с поля. Планирование спортивной тренировки. Методы развития спортивной работоспособности футболистов. Виды соревнований. Система розыгрыша. Правила соревнований, их организация и проведение.</p>		<p>игроков в команде. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.</p>	<p>гимнастики.</p>		
29			<p>Упражнения для развития силы. Приседания с отягощением с последующим быстрым выпрямлением подскоки и прыжки после приседания без отягощения и с отягощением. Приседание на одной ноге с последующим подскоком вверх. Лежа на животе сгибание ног в коленях с сопротивлением партнера или резинового амортизатора. Броски набивного мяча ногой на дальность за счет энергичного маха ногой вперед. Удары по футбольному мячу</p>	<p>Практическое занятие.</p>	<p>Научить выполнять Упражнения для развития силы. Знать правила игры в волейбол. Соблюдать технику безопасности на занятиях.</p>		<p>Соревнования.</p>	

				ногами и головой на дальность. Вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч.					
30				Для вратаря: из упора стоя у стены одновременное и попеременное сгибание рук в лучезапястных суставах. То же, но отталкиваясь от стены ладонями и пальцами. В упоре лежа передвижение на руках вправо (влево) по кругу (носки ног на месте). В упоре лежа хлопки ладонями. Упражнения для кистей рук с гантелями и кистевыми амортизаторами. Сжимание теннисного (резинового) мяча. Многократное повторение упражнений в ловле и бросках набивного мяча от груди двумя руками. Броски футбольного и набивного мячей одной рукой на дальность. Ловля набивных мячей, направляемых 2 –3 партнерами с разных сторон, с последующими бросками.	Практическое занятие.	Научить ловить набивные мячи, направляемые 2 –3 партнерами с разных сторон, с последующими бросками. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			Участие в районных соревнованиях.
31				Упражнения для развития быстроты. Повторное пробегание коротких отрезков (10 – 30 м) из различных исходных положений. Бег с изменениями (до 180*). Бег прыжками. Эстафетный бег. Бег с	Беседа, практическое занятие.	Научить выполнять Упражнения для развития быстроты. Соблюдать технику безопасности на занятиях.			

				изменением скорости. Челночный бег лицом и спиной вперед. Бег боком и спиной вперед (10 – 20 м) наперегонки. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками. Бег с быстрым изменением способа передвижения. Ускорения и рывки с мячом (до 30 м). Обводка препятствий (на скорость). Рывки к мячу с последующим ударом по воротам.					
32				Упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать высоко подвешенный мяч головой, ногой, рукой (для вратарей); те же, выполняя в прыжке поворот на 90 – 180*. Прыжки вперед с поворотом и имитацией ударов головой и ногами. Прыжки с места и с разбега с ударом головой по мячам, подвешенным на разной высоте. Кувырки вперед и назад, в сторону. Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Ведение мяча головой. Подвижные игры.	Практическое занятие.	Научатся выполнять Упражнения для развития ловкости.. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.	Выполнение проекта.		
33				Упражнения для развития специальной выносливости.	Практическое	Научатся выполнять Упражнения для			

				<p>Переменный и поворотный бег с мячом. Двусторонние игры. Игровые упражнения с мячом (трое против трех, двое против двух и т.д.) большой интенсивности. Комплексные задания: ведение и обводка стоек, передачи и удары по воротам, выполняемые в течении 3 – 10 мин. Упражнения для формирования умения двигаться без мяча.</p>	<p>занятие.</p>	<p>развития специальной выносливости. Пробовать мяч в ворота. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.</p>			
34				<p>Бег: обычный, спиной вперед; скрестным и приставным шагом, изменяя ритм за счет различной длины шагов и скорости движения. Цикличный бег (с поворотным скачком на одной ноге). Прыжки: вверх, верх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двух ног с места и толчком на одной и двух ногах с разбега. Для вратарей: прыжки в сторону с падением перекатом. Повороты во время бега переступая и на одной ноге. Остановки во время бега – выпадом, прыжком, переступанием.</p>	<p>Практическое занятие.</p>	<p>Научатся выполнять Бег: обычный, спиной вперед; скрестным и приставным шагом, изменяя ритм за счет различной длины шагов и скорости движения. Знать правила игры. Соблюдать технику безопасности на занятиях.</p>			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ВЕСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУДАК**, Павлык Елена Александровна

**16.09.24** 14:59 (MSK)

Простая подпись