

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Веселовская средняя общеобразовательная школа" городского округа Судак

МБОУ "Веселовская средняя общеобразовательная школа" городского округа Судак

СОГЛАСОВАНА
Заместитель директора по
УВР

_____ И. Б. Ковалёва
25» мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказ МБОУ
от «25» _____ 05_ 2023
г. № 99

Директор МБОУ
_____ Е. А. Павлык

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

коррекционного курса " Двигательное развитие "
для 1-4 года индивидуального обучения по Адаптированной основной
общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант 2,
на 2023-2024 учебный год – 2026-2027 учебный год

Составитель:
Заместитель директора по УВР:
Ковалёва Ирина Борисовна

г. Судак, с. Весёлое - 2023

Рабочая программа коррекционного курса «Двигательное развитие» для 1-4 года индивидуального обучения по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2,

составлена на основе: :

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ « в действующей редакции с изменениями и дополнениями».
2. Федеральный государственный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599.
3. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026
4. Адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак, утв. Приказом МБОУ от 25.05.2023 г. №95,
5. Положение о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МБОУ «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак, утв. 25.05.2021 г. (с дополнениями),
6. Постановления Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20» .Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
7. Санитарные правила и нормы САНПИН 1-2-3685-2021 утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Характеристика предмета

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации. Целенаправленное развитие движений на специально организованных занятиях, которые проводятся инструкторами лечебной физкультуры и (или) учителями адаптивной физкультуры.

В ходе работы тело обучающегося фиксируется в таких позах (горизонтальных, сидячих, вертикальных), которые снижают активность патологических рефлексов, обеспечивая максимально комфортное положение обучающегося в пространстве и возможность реализации движений. Придание правильной позы и фиксация обеспечивается при помощи специального оборудования и вспомогательных приспособлений с соблюдением индивидуального режима. Такая работа организуется в физкультурном зале, в классе и дома в

соответствии с рекомендациями врача-ортопеда и специалиста по лечебной физкультуре. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения обучающегося самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

Техническое оснащение курса включает: технические средства реабилитации (например, кресла-коляски, ходунки, вертикализаторы); средства для фиксации ног, груди, таза; мягкие формы и приспособления для придания положения лежа, сидя, стоя; ограничители; автомобильные кресла; гимнастические мячи различного диаметра, гамак, тележки, коврики, специальный велосипед, тренажеры, подъемники.

Программа разработана на 4 года, предусматривает 34 часа в год, 1 час в неделю, 34 учебных недели.

1. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, УЧЕБНОГО КУРСА (В ТОМ ЧИСЛЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ), УЧЕБНОГО МОДУЛЯ

Содержание коррекционного курса "Двигательное развитие".

Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя. Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), "круговые" движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки). Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, "круговые". Выполнение движений пальцами рук: сгибание или разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак и разгибание. Выполнение движений плечами.

Опора на предплечья, на кисти рук. Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы). Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой). Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину. Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево). Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево). Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках). Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения "лежа на спине".

Вставание на колени из положения "сидя на пятках". Стояние на коленях. Ходьба на коленях. Вставание из положения "стоя на коленях". Стояние с опорой (например, вертикализатор, костыли, трость), без опоры. Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад. Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с опорой, без опоры), по лестнице (вверх, вниз; с опорой, без опоры). Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе). Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом). Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево). Прыжки на одной ноге. Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).

2.ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, УЧЕБНОГО КУРСА (В ТОМ ЧИСЛЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ), УЧЕБНОГО МОДУЛЯ И ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ ЭЛЕКТРОННЫХ (ЦИФРОВЫХ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

1 год обучения по программе

№	Раздел	Количество часов	ЭОР
1.	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
2.	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), "круговые" движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
3.	Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, "круговые".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
4.	Выполнение движений пальцами рук: сгибание или разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак и разгибание.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
5.	Выполнение движений плечами.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
6.	Опора на предплечья, на кисти рук.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
7.	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
8.	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
9.	Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
10.	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

11.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
12.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
13.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
14.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
15.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
16.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
17.	Ползание на животе (на четвереньках).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
18.	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения "лежа на спине".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
19.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
20.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
21.	Стояние на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
22.	Ходьба на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
23.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
24.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
25.	Стояние с опорой (например, вертикализатор, костыли, трость), без опоры.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
26.	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
27.	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

	опорой, без опоры), по лестнице (вверх, вниз; с опорой, без опоры).		
28.	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
29.	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
30.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
31.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
32.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
33.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
34.	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
	Всего	34	

2 год обучения по программе

№	Раздел	Количество часов	ЭОР
1.	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
2.	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), "круговые" движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
3.	Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, "круговые".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

4.	Выполнение движений пальцами рук: сгибание или разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак и разгибание.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
5.	Выполнение движений плечами.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
6.	Опора на предплечья, на кисти рук.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
7.	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
8.	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
9.	Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
10.	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
11.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
12.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
13.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
14.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
15.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
16.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
17.	Ползание на животе (на четвереньках).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
18.	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения "лежа на спине".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
19.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

20.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
21.	Стояние на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
22.	Ходьба на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
23.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
24.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
25.	Стояние с опорой (например, вертикализатор, костыли, трость), без опоры.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
26.	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
27.	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с опорой, без опоры), по лестнице (вверх, вниз; с опорой, без опоры).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
28.	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
29.	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
30.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
31.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
32.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
33.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
34.	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
	Всего	34	

3 год обучения по программе

№	Раздел	Количество часов	ЭОР
1.	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
2.	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), "круговые" движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
3.	Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, "круговые".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
4.	Выполнение движений пальцами рук: сгибание или разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак и разгибание.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
5.	Выполнение движений плечами.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
6.	Опора на предплечья, на кисти рук.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
7.	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
8.	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
9.	Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
10.	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
11.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
12.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед,	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

	назад, вправо, влево).		
13.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
14.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
15.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
16.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
17.	Ползание на животе (на четвереньках).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
18.	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения "лежа на спине".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
19.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
20.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
21.	Стояние на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
22.	Ходьба на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
23.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
24.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
25.	Стояние с опорой (например, вертикализатор, костыли, трость), без опоры.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
26.	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
27.	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с опорой, без опоры), по лестнице (вверх, вниз; с опорой, без опоры).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
28.	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

	полуприседе, в приседе).		
29.	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
30.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
31.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
32.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
33.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
34.	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
	Всего	34	

4 год обучения по программе

№	Раздел	Количество часов	ЭОР
1.	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
2.	Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), "круговые" движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
3.	Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, "круговые".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
4.	Выполнение движений пальцами рук: сгибание или разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак и	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

	разгибание.		
5.	Выполнение движений плечами.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
6.	Опора на предплечья, на кисти рук.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
7.	Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
8.	Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
9.	Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
10.	Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
11.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
12.	Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
13.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
14.	Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
15.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
16.	Вставание на четвереньки.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
17.	Ползание на животе (на четвереньках).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
18.	Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения "лежа на спине".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
19.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
20.	Вставание на колени из положения "сидя на пятках".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/

21.	Стояние на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
22.	Ходьба на коленях.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
23.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
24.	Вставание из положения "стоя на коленях".	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
25.	Стояние с опорой (например, вертикализатор, костыли, трость), без опоры.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
26.	Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
27.	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с опорой, без опоры), по лестнице (вверх, вниз; с опорой, без опоры).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
28.	Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
29.	Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
30.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
31.	Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
32.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
33.	Прыжки на одной ноге.	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
34.	Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).	1	https://ikp-rao.ru/frc-ovz/
	Всего	34	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВЕСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУДАК**, Павлык Елена Александровна,
Директор

08.09.23 12:33 (MSK)

Сертификат 688CDA3E626B94FE241FA20BD6B3F7B3