

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Веселовская средняя общеобразовательная школа»
городского округа Судак

«Согласовано»

Заместитель директора МБОУ
«Веселовская СОШ» по ВР

_____ Азаматова Я.Н.

«25» __05__2023 г.

«Утверждено»

Директор МБОУ
«Веселовская СОШ»

_____ Павлык Е.А.

Приказ № 99 от
«25 » __05__ 2023 г.

Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Подвижные игры»,
физкультурно- спортивное и оздоровительное направление
в 3 классе
2023-2024 учебный год

Составила:
учитель начальных классов
Левицкая Алла Юрьевна

г. Судак, с. Весёлое, 2023 г.

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»» от 15.08.2022 № 03–1190.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74229)
- Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р; СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы НОО.

Учебный курс предназначен для обучающихся 3 класса; рассчитан на 1 час в неделю/34 часа в год.

Формы организации занятия: игра

Формы контроля : входная и итоговая диагностика; На каждом занятии контролировать частоту сердечных сокращений

Основная цель:

формирование культуры здорового образа жизни учащихся;

Основные задачи:

1. заинтересованного уважительного отношения к культуре родной страны;
2. донесение до учащихся национального колорита обычаев народов России с помощью игр;
4. активизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время; 5. познакомить детей с разнообразием народных подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
5. формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
6. создавать условия для проявления чувства коллективизма;
7. развивать сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;

8. воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;
- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

Метапредметные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий;
- проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент.

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Формы организации занятия:

Ведущими формами организации курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» предполагаются:

1. эстафеты;
2. практические занятия;
3. сюжетно-ролевая игра, игра с правилами, образно-ролевая игра;
4. просмотр и обсуждение видеоматериалов;
5. беседы по воспитательным эффектам подвижных игр.

Форма организации деятельности в основном – коллективная и групповая. Для решения задачи сохранения здоровья и формирования здоровьесберегающего спортивно-ориентированного стиля жизни учащихся, учебно-образовательный процесс, строится согласно приоритетам здоровьесберегающих технологий, с применением следующих групп средств: средства двигательной направленности; оздоровительные силы природы; гигиенические факторы.

Формы контроля :входная и итоговая диагностика; На каждом занятии контролировать частоту сердечных сокращений.

Раздел 1: Формирование здорового образа жизни

Здоровый образ жизни.

Личная гигиена.

Профилактика травматизма.

Нарушение осанки.

Раздел 2: Русские народные игры и забавы.

Старинные подвижные игры.

Культура и этике.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЁТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

№	Наименование темы	Кол-во часов	ЭОР
1	Здоровый образ жизни	5	https://resh.edu.ru/ https://prosv.ru/
2	Русские народные игры и забавы	29	https://resh.edu.ru/ https://prosv.ru/
3	Итого	34 часа	

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак, Павлык Елена Александровна,
Директор

08.09.23 13:59 (MSK)

Сертификат 688CDA3E626B94FE241FA20BD6B3F7B3