

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Веселовская средняя общеобразовательная школа»
городского округа Судак
Аннотация
к Рабочей программе по
Физической культуре, 3 класс
2023-2024 учебный год

Название	Рабочая программа по Русскому языку
Класс	3 класс
Количество часов	68 часов (2 часа в неделю)
Составитель	Левицкая А.Ю.
Цели предмета	<p>-укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</p> <p>-формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</p> <p>-овладение школой движений;</p> <p>-развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;</p> <p>-формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;</p> <p>-выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</p> <p>-формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</p> <p>-приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</p> <p>-воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.</p>

Структура	<p>1. Знания о физической культуре. 1ч</p> <p>2. Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами аэробики. 20ч</p> <p>3. Легкая атлетика 22ч</p> <p>4. Подвижные игры 11ч</p> <p>5. Модуль: «Выполнение нормативных требований комплекса ГТО» 14ч</p> <p>Итого: 68ч</p>
-----------	--