Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Веселовская средняя общеобразовательная школа»
городского округа Судак

Аннотация

к Рабочей программе по
Физической культуре, 2 класс
2023-2024 учебный год

Название	Рабочая программа по Русскому языку
Класс	2 класс
Количество часов	68 часов (2 часа в неделю)
Составитель	Левицкая А.Ю.
Цели предмета	-укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; -формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; -овладение школой движений; -развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; -формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; -выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; -формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; -приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; -воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Структура	1.Знания о физической культуре. 1ч 2. Легкая атлетика 9ч 3. Подвижные игры 10ч 4. Кроссовая подготовка 11ч 5.Гимнастика 7ч 6.Спортивные игры с элементами баскетбола 15ч 5.Спортивные игры с элементами футбола 15ч Итого: 68ч