Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Веселовская средняя общеобразовательная школа»

городского округа Судак

Аннотация

к рабочей программе «Физическая культура»

1 класс, 2023-2024 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Рабочая программа по Физической культуре |
| Класс | 1 класс |
| Кол-во часов | 66 часов (2 часа в неделю) |
| Составитель | Эмирова Э.Ф. |
| Цели | --содействие всестороннему развитию личности школьника.  Слагаемыми физической культуры являются:  -крепкое здоровье,  -хорошее физическое развитие,  -оптимальный уровень двигательной способности,  -знания и навыки в области физической культуры,  -мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять  физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность. |
| Структура | 1Модуль «Лёгкая атлетика» 22ч  2.Модуль «Подвижные игры.  Игры с элементами спортивных игр» 19 ч  3.Модуль «Гимнастика» 12ч 4.Понятия.Гигиена.Режим дня. Осанка. 2ч.  5.Рефлексия;демонстрация прироста показателей физических качеств к нормативным требованиям комплексам ГТО. 11ч.  Итого 66 часов |