

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 11 класс, 2023-2024 учебный год

Название	Рабочая программа по физической культуре
Класс	11 класс
Кол-во часов	102 часа (3 часа в неделю)
Составитель Цели курса	Мухтаров С.Э. Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры. Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на: -развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта; - Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.
Структура	1. Спортивный игры – 42 2. Гимнастика с элементами акробатики – 21 3. Легкая атлетика – 21 4. Кросс – 18 Итого: 102 часа

