

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Веселовская средняя общеобразовательная школа» городского округа Судак

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 10 класс, 2023-2024 учебный год

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Название                  | Рабочая программа по физической культуре   |
| Класс                     | 10 класс   |
| Кол-во часов              | 68 часов (2 часа в неделю)   |
| Составитель<br>Цели курса | <p>Мухтаров С.Э.</p> <p>Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры.</p> <p>Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li><li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта;</li><li>- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.</li></ul> |
| Структура                 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Знания о физической культуре – 5</li><li>2. Способы самостоятельной двигательной деятельности – 7</li><li>3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ – 4</li><li>4. Спортивно-оздоровительная деятельность – 27</li><li>5. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность – 3</li><li>6. Модуль «Спортивная и физическая подготовка» - 22</li></ol> <p style="text-align: right;">Итого: 68 часа</p>  |

