Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Веселовская средняя общеобразовательная школа»

городского округа Судак

Аннотация

к рабочей программе «Физическая культура»

4 класс, 2023-2024 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Рабочая программа по Физической культуре |
| Класс | 4 класс |
| Кол-во часов | 68 часов (2 часа в неделю) |
| Составитель | Эмирова Э.Ф. |
| Цели | --содействие всестороннему развитию личности школьника.  Слагаемыми физической культуры являются:  -крепкое здоровье,  -хорошее физическое развитие,  -оптимальный уровень двигательной способности,  -знания и навыки в области физической культуры,  -мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять  физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность. |
| Структура | 1Лёгкая атлетика 18ч  2.Гимнастика с основами акробатики 10 ч  3.Подвижные игры с элементами баскетбола 12 ч  4.Кроссовая подготовка 10 ч  5.Подвижные игры с элементами волейбола 9ч  6.Легкая атлетика 9ч.  Итого 68 часов |