

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВЕСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА СУДАК**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом. Задачи:

1. формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
3. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
4. комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципального, районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений учащихся.

№ п/п	Название соревнований	Участники	Сроки проведения	Ответственные	Примечание
1.	Президентские спортивные игры (школьный этап)	2006-2007 2008-2009 2010-2011 г. р..	Сентябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Лёгкая атлетика (Бег 30,60 м, бег 600/800 м, метание малого мяча на дальность)
2.	Президентские спортивные состязания (школьный этап)	5-11 классы	Сентябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Спортивное многоборье (Бег 30,60,100 м, бег 1000 м сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа», подъем туловища из положения «лёжа на спине», подтягивание на перекладине, наклон вперед из положения «сидя», легкоатлетическая эстафета).
3.	Спортивное многоборье	5-11 классы	Сентябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплексе)

4.	Спортивное многоборье	1-4 классы	Сентябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Сдача нормативов (в начале учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплекс)
5.	Проведение школьного этапа	5-11 классы	Октябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Теоретический этап
	Олимпиады по физической культуре			Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Практический этап
6.	Спортивный батл «Сильные, спортивные!»	1-4 классы	Октябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно спортивных заданий на время. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
7.	СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке	9-11 классы	Ноябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
8.	Футбол	5-9 классы	Ноябрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.

9	Мама, папа, я - спортивная семья!	5-8 классы	Декабрь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Снять фото или видео о том как вы занимаетесь спортом вместе с семьёй, предоставить пояснения. Присылать на почту: 1) <a href="mailto:school1-veseloe@crimeaedu.ru">school1-veseloe@crimeaedu.ru</a> 2) либо сдать своему учителю.
11	Чек - лист со спортивными заданиями	1-7 классы	Январь	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Выполнение заданий на уроках ФК
12	«Служу Отечеству!»	8-11 классы	Февраль	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Выполнить контрольные нормативы на уроках, каждый класс отдельно
13	Пионербол	5-6 классы	Февраль	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
14	Конкурс «Поддержи нас!»	7-11 классы	Февраль-Март	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Выявление лучшей группы поддержки на соревнованиях (каждый класс отдельно, предоставляет видео своего выступления) Приветствуются танцевальные связки, плакаты, кричалки, лозунги в честь поддержки своего класса.
15	Волейбол	7-11 классы	Март	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение на уроках, у каждого класса отдельно. По результатам соревнований будет выявлен самый спортивный класс.
16	Масленица	1-7 класс	Март	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.

17	<b>Мы – наследники Победы!</b>	1-6 класс	Апрель-Май	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Подготовка и проведение военно-патриотического конкурса ко Дню Победы в ВОВ.
18	<b>Спортивное многоборье</b>	5-11 классы	Апрель	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Сдача нормативов (по итогам учебного года) на уроках (Лёгкая атлетика, силовой комплексе)
19	<b>Спортивное многоборье</b>	1-4 классы	Май	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Сдача нормативов (по итогам учебного года) на уроках
					(Лёгкая атлетика, силовой комплексе)
20	<b>Фестиваль ЗОЖ «Я могу!»</b>	1-11 классы, педагогический состав	Май	Мухтаров С. Э. Эмирова Э. Ф. Самарина А. В.	Проведение развлекательного мероприятия в игровом режиме по станциям.

Руководитель СШК



А. В. Самарина