

## **О вакцинации против гриппа в вопросах и ответах**

05.10.2022 г.

Роспотребнадзор напоминает, что оптимальное время для проведения вакцинации против гриппа период с сентября по ноябрь.

### **Какие цели вакцинации против гриппа?**

Главная цель вакцинации против гриппа — защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно понимать, что, вакцинируя население, врачи спасают жизни тем, кто рискует умереть от осложнений. В группы риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в процессе формирования, пожилые люди, также те, кто страдает хроническими заболеваниями, и особенно люди с иммунодефицитными состояниями.

Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группах риска, и нередко сопровождается различными осложнениями.

Вирус гриппа распространяется очень быстро. Если большинство людей привито, у меньшинства тех, кто не привит по тем или иным причинам, шансы заразиться минимальны. И именно для этого создается коллективный иммунитет. Вакцинированное население не дает распространяться вирусу.

### **Что входит в состав вакцины против гриппа?**

Вакцина против гриппа защищает от штаммов вирусов гриппа, которые, по прогнозам эпидемиологов, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне. Традиционные вакцины против гриппа («трехвалентные» вакцины) предназначены для защиты от трех вирусов гриппа:

- вируса гриппа А (H1N1),
- вируса гриппа А (H3N2),
- и вируса гриппа В

Существуют также вакцины, предназначенные для защиты от четырех вирусов гриппа («четырехвалентные» вакцины). Они защищают от тех же вирусов, что и трехвалентная вакцина, но дополнительно содержат антигены еще одного вероятного штамма вируса гриппа В.

В сезоне 2022-2023 годов ВОЗ рекомендует включать в состав трехвалентной вакцины следующие штаммы вирусов гриппа: A/H3N2 - A/ Darwin/9/2021 и В линии Victoria B/Austria/1359417/2021, антиген вируса А(H1N1) pdm09 - A/victoria/2570/2019 остался неизменным, так как с 2009 г. штаммы, подобные пандемическому вирусу 2009 года А(H1N1) pdm09, продолжают активно циркулировать среди населения.

В связи с тем, что в отдельные эпидемические сезоны вирусы гриппа В линии Yamagata начали составлять около половины циркулирующих штаммов вирусов гриппа В, были разработаны четырёхвалентные вакцины, в состав которых стали входить, помимо антигенов вирусов гриппа типа А подтипов А/H1N1 и А/H3N2, вирусы гриппа типа В обеих линий - Victoria или Yamagata. Например, в состав четырёхвалентной вакцины в этом сезоне вошел дополнительно антиген штамма B/Phuket/3073/2013 (линия В/Yamagata)-подобный вирус.

Считается, что такая вакцина надежней защищает от гриппа. Но в этом эпидсезоне прогнозируется доминирование линии Victoria, так что трехвалентные вакцины будут так же эффективны.

### **Зачем делать прививку каждый год?**

Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется по мере необходимости на основании сведений о циркулирующих в Южном полушарии штаммов и прогнозов по их распространению, чтобы иммунитет соответствовал изменяющимся вирусам гриппа.

**Три года назад мне сделали вакцину против гриппа, а в прошлом году я серьезно заболел и мне был поставлен диагноз грипп. О чем это говорит?**

Этот факт подтверждает необходимость проведения вакцинации против гриппа ежегодно. Во-первых, штаммы вирусов меняются очень быстро. Во-вторых – иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени. В вашем случае вакцинация трехлетней давности никакой защиты для организма не обеспечивает.

### **Можно ли заболеть гриппом от вакцины?**

Заболеть гриппом от вакцины невозможно. Некоторые привитые плохо себя чувствуют некоторое время после вакцинации. Такая реакция встречается не часто, она представляет собой ожидаемый вариант реакции организма на вакцину. Может беспокоить слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции. В большинстве случаев эти симптомы отмечаются в течение не более 3 дней после введения препарата, проходят самостоятельно без приёма каких-либо препаратов.

Такая реакция может сигнализировать о том, что организм вступил в борьбу с введенными вирусными частицами и в данный момент происходит выработка антител. Таким образом, иммунная система готовит защиту организма от вирусов гриппа.

**ВАЖНО! Даже если вы оказались среди тех, кто прекрасно себя чувствует после введения вакцины, это не означает, что ваша иммунная система не реагирует или вакцина против гриппа не работает.**

### **Если я сделаю прививку против гриппа, заболею ли я гриппом?**

Даже если вы заболеете гриппом, будучи привитым против гриппа – вы скорее всего перенесете заболевание в легкой форме, без осложнений и быстро выздоровеете, с этой целью и проводится вакцинация. Вакцина практически исключает тяжелое течение гриппа и летальные исходы. Вакцины против гриппа безопасны. Защитите от гриппа себя и своих близких и будьте здоровы!



## О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ



Роспотребнадзор напоминает, что оптимальное время для проведения вакцинации против гриппа период с сентября по ноябрь.

**КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?**  
Главной целью вакцинации против гриппа – защитить людей от массовых и инкогнитообразных распространений инфекций, от эпидемий гриппа. Было понятно, что вакцинацию населения, здравоохранение жалит тем, что рискует умереть от осложнений. В группах рискаходят маленькие дети, у которых иммунитет находятся в процессе формирования, пожилые люди, также то, что страдают хроническими заболеваниями, и особенно люди с иммунодефицитными состояниями.

Группа часто практикует достаточно тяжелое, особенно в группах риска, и нередко сопровождается различными осложнениями.

Вирус гриппа распространяется очень быстро. Если большинство людей имеют иммунитет, т.к. не переносят или имеют осложнения, цепь заражения срывается. И именно для этого создается коллективный иммунитет. Вакцинированное население не делает распространяться вирус.

**ЧТО ОХОДЯТ В СОСТАВ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА?**  
Вакцина против гриппа защищает от штаммов вирусов гриппа, которые, по третий раз эксперименты, будут наиболее распространены в следующем сезоне. Традиционные защищены против гриппа («традиционные» вакцины) предназначены для защиты от трех штаммов гриппа:  
- вируса гриппа А (H1N1);  
- вируса гриппа В (B/Serotype);  
- вируса гриппа В.

Существуют такие вакцины, предназначенные для защиты от четырех штаммов гриппа («четырехвалентные» вакцины). Они защищают от тех же штаммов, что и традиционные вакцины, но дополнительные содержат антигены еще одного неизвестного штамма гриппа B.

В сезоне 2022-2023 годы ВОЗ рекомендуют включать в состав трехвалентной вакцины следующие штаммы вирусов гриппа: A/H3N2 - A/Бельгия/9/2021 и B/Виктория/B/Австралия/2394/2022; антигены вируса A/H1N1)1/р099 - A/Аргентина/2570/2019 остались нетронутыми, так как с 2009 года, штаммы, подобные пандемическому вирусу 2009 года A/H1N1/р099, продолжают активно циркулировать среди населения.

**В СЕЗОН 2022-2023 ГОДА ВОЗ РЕКОМЕНДУЮТ ВКЛЮЧАТЬ В СОСТАВ ТРЕХВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ШТАММЫ ВИРУСОВ ГРИППА: A/H3N2 - A/Бельгия/9/2021 и B/Виктория/B/Австралия/2394/2022; антигены вируса A/H1N1)1/р099 - A/Аргентина/2570/2019 остались нетронутыми, так как с 2009 года, штаммы, подобные пандемическому вирусу 2009 года A/H1N1/р099, продолжают активно циркулировать среди населения.**

**В связи с тем, что в отдельные эпидемические сезоны вирусы гриппа в Европе начали составлять около половины двухнедельных заражений вирусами гриппа В, были разработаны четырехвалентные вакцины, в состав которых стали входить, помимо антигена штамма вируса гриппа типа А (вируса A/H1N1 и A/H3N2), вирусы гриппа типа В (вирусы A/Виктория и B/Нидерланды), в состав четырехвалентной вакцины в этом сезоне вошел дополнительный антиген штамма B/Виктория/2013 (вирус B/Yamagata/2/2013)-вторичный антигенный импульс.**

Считается, что такая вакцина надежней защищает от гриппа. На этом этапе уже прогрессируются доминантные вирии Victoria, так что трехвалентные вакцины будут также эффективны.

**ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ КаждЫЙ ГОД?**  
Ежегодное вакцинирование позволяет обновлять пассивный иммунитет (иммунитет вирусов гриппа). В связи с тем, что состав вирусов обновляется в связи с их быстрым распространением на основании смены в циркулирующих в Южном полушарии штаммов и прививок по их распространению, чтобы иммунитет соответствовал изменяющимся штаммам гриппа.

**ТРИ ГОДА НАДО МНЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА, А В ПРОШЛОМ ГОДУ Я СЕРЬЕЗНО ЗАБОЛЕЛ И МНЕ БЫЛ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ ГРИПП. О ЧЕМ ЭТО ГОВОРЯТ?**  
Этот факт подтверждает необходимость прохождения вакцинации против гриппа ежегодно. Во-первых, штаммы вирусов меняются очень быстро. Во-вторых – иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени. В вашем случае вакцинация трехлетней давности никакой защиты для организма не обеспечивает.

**МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ОТ ВАКЦИНЫ?**  
Заболеть гриппом от вакцины невозможно. Некоторые привитые плохо себя чувствуют некоторое время после вакцинации. Такая реакция встречается не часто, она представляет собой ожидаемый вариант реакции организма на вакцину. Может беспокоить слабость, головная боль, подъем температуры, боль в месте инъекции. В большинстве случаев эти симптомы отмечаются в течение не более 3 дней после введения препарата, проходят самостоятельно без приема каких-либо препаратов.

Такая реакция может сигнализировать о том, что организм встретил вирусы с аналогичными вирусными частицами и в данный момент происходит выработка антител. Таким образом, иммунная система готовит защиту организма от выделяемого гриппом.

**ВАЖНО! Даже если вы оказались среди тех, кто прекрасно себя чувствует после введенной вакцины, – это не означает, что ваша иммунная система не реагирует или вакцина против гриппа не работает.**

**ЕСЛИ Я СДЕЛАЮ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА, ЗАБОЛЕЮ ЛИ Я ГРИППОМ?**  
Даже если вы заболеете гриппом, будучи привитым против гриппа – вы склонны к быструму излечению и легкой форме, без осложнений и быстро выздоровеваете, с оглядкой и проводится вакцинация. Вакцина практически исключает тяжелое течение гриппа и летальные исходы. Вакцины против гриппа безопасны.

**ЗАЩИТИТЕ ОТ ГРИППА СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫЕ!**

Подготовлено на основе материалов Роспотребнадзора